



# Finns det hopp för soffpotatisarna?

Hur du får dina medarbetare att *vilja* må bra.

## Frukostseminarium

26 sep, 7:30 – 9:30

18 okt, 7:30 – 9:30

WELLNET™

*Friskvårdshuset på Internet.*

# Tänk om du kunde utnyttja den dolda hälsopotentialen i din organisation.

Utmaningen är att få dem som bäst behöver det att ta ansvar för sin hälsa.

Ingen enkel uppgift. Och det är bara arbetsgivarna som kan förse sina medarbetare med de rätta tändstiften.

Över en livgivande frukost på Berns Salonger den 26/9 och 18/10 berättar Carl Lindeborg om effektivt förändringsarbete som ger resultat.

Både för hälsan och ekonomin.

- *Hur fungerar förändringsprocessen för hälsa och välbefinnande?*
- *Hur ökar arbetsgivaren förutsättningarna för positiv förändring?*
- *Erfarenheter, reflektioner och injektioner.*

Du möter även Ann Lapidus, personalchef på Stockholms Sjukhem, som berättar om sina erfarenheter av hälsoutveckling tillsammans med Wellnet.

**Carl Lindeborg** är en populär inspiratör och utbildare inom hälsa, personlig utveckling och ledarskap. Nu i höst kommer ”Stora Hälsoboken” ut, där han skriver om vägen till personlig förändring.

**Wellnets seminarium med frukost. 26/9 och 18/10. 7:30–9:30. Kostnadsfritt.**  
Berns Salonger, Berzelii Park, Stockholm.

E-posta din anmälan till [event@wellnet.se](mailto:event@wellnet.se). Eller ring oss på 08-611 76 00.  
Helst före den 19 september.

*Wellnet är hela Sveriges friskvårdshus på Internet. Till oss outsourcar arbetsgivare sin friskvård för att ge medarbetarna största möjliga aktivitets-utbud med minsta möjliga resursinsats. Med hundratals former av motion/träning, avslappning, kost/vikt, och avväjning (liksom en rejäl dos lust och inspiration)*

**WELLNET™**  
*Friskvårdshuset på Internet.*